Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Гайнова Г.Р.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 26.12 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	**420**	**12,1**	**9,2**	**51,2**	**337,0**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	**610**	**37,9**	**38,5**	**85,8**	**848,2**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**467**	**15,1**	**17,1**	**52,1**	**436,9**
Итого за 18 день:		**66,9**	**65,8**	**227,7**	**1796,7**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Ониприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Ряшкова Г.Ю
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 27.10 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	**410**	**21,6**	**27,3**	**36,1**	**482,5**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**640**	**21,6**	**16,2**	**73,0**	**527,5**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**490**	**25,1**	**23,1**	**97,7**	**710,1**
Итого за 19 день:		**69,3**	**66,8**	**226,4**	**1803,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Павлова Г.Ю
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 28.10 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**430**	**10,7**	**7,1**	**63,3**	**359,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**690**	**23,1**	**22,9**	**119,6**	**770,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным с томатом	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Лакомка	40	3,0	3,5	24,8	124,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	**530**	**19,7**	**17,6**	**84,4**	**579,8**
Итого за 20 день:		**54,3**	**48,4**	**286,3**	**1801,0**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
_____ Гаглова Т.Ю
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29.10 2026 г.

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	**440**	**14,7**	**9,5**	**76,7**	**472,1**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**200**	**1,0**	**0,2**	**19,6**	**83,4**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**650**	**27,7**	**21,8**	**89,9**	**673,1**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,1	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Манник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Итого:	**510**	**20,0**	**20,2**	**79,0**	**588,9**
Итого за 1 день:		**63,4**	**51,7**	**265,2**	**1817,5**

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор «СЛАВИА» Ономриенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 30.10. 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	**425**	**10,3**	**13,0**	**53,5**	**380,9**
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	**400**	**1,8**	**1,0**	**38,6**	**174,6**
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочном	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	**700**	**20,3**	**13,9**	**98,1**	**607,7**
Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3
Чай с лимоном	18/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Печенье шоколадное	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого:	**467**	**24,6**	**20,4**	**89,7**	**647,8**
Итого за 2 день:		**57,0**	**48,3**	**279,9**	**1811,0**

Шеф-повар: